



MARCHE NORDIQUE ET GASTRONOMIE

France

Départ: Sans transport

dès **377€**

3 jours / 2 nuits

Sans transport

Le 22/05/2021

Du 22 au 24 mai 2021

PRESENTATION GENERALE

Quand la gastronomie s'associe à la pratique sportive.

Profitez de ce week-end de Pentecôte pour vous offrir un séjour de qualité articulé autour de la Marche Nordique et de la découverte du terroir.

Parcours dans le vignoble de Crozes-Hermitage, visite de la Cave de Tain, dégustation de vins*, visite de la Cité du Chocolat Valrhona, navigation sur le Rhône.

Ca ne vous met pas l'eau à la bouche ? Alors découvrez vite notre programme complet et laissez-vous tenter par ce séjour culturel, gustatif et sportif.

Les personnes réservant individuellement qui se verront attribuer le supplément chambre single automatiquement, seront recontactées par mail ou pas téléphone afin d'envisager un éventuel partage de chambre (en fonction des différentes demandes). Leur contrat sera alors remis à jour.

*A consommer avec modération

Crédits photos : Fotolia / LEs 2 Coteaux / GGouma / Evasion Athlé

PROGRAMME ET EQUIPEMENTS

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques

Jour 1 - Samedi 22 mai 2021

Rendez-vous à 9h au port de plaisance de Tournon - Quai Farconnet (face à l'hôtel 2 Coteaux, après la passerelle) pour une traversée de 2h qui vous mènera à Valence.

Remontée de ViaRhôna en marche nordique (21km de ViaRhôna et de chemin de halage côté Ardèche (160D+))

Le repas du midi n'est pas inclus, merci de prévoir votre pique-nique.

Retour à l'hôtel

Dîner en extérieur à la brasserie le Quai

Jour 2 - Dimanche 23 mai 2021

Matinée libre pour visiter Tain/Tournon et préparer votre pique-nique de midi (non inclus dans le séjour ou en option payante)

11h - Rendez-vous au **Fief de Gambert** (Tain) pour une randonnée Marche Nordique.

Le repas de midi sera pris à la tour de Mercuriol au milieu du vignoble Crozes-Hermitage.

Après-midi : direction Chantemerle-les-Blés, Larnage, Crozes et Gervans

16h30 : vous serez rejoints par un oenologue spécialiste du terroir local qui vous accompagnera de la colline de l'Hermitage vers la Cave de Tain.

17h-18h30 : Etirements puis visite de la Cave de Tain et de sa boutique

19h-21h30 : Retour au Fief de Gambert au coeur des vignes pour une soirée dégustation 5 crus

(Crozes-Hermitage, Saint Joseph, Saint Peray, Cornas et Hermitage).

Puis cocktail dînatoire prémium avant retour à l'hôtel.

Jour 3 - Lundi 24 mai 2021

Petit déjeuner

9h30 : rendez-vous quai Farconnet pour une sortie Marche Nordique le long du Doux et retour sur les crêtes de Tournon. Pique-nique (à votre charge ou en option payante) sur les hauteurs de Tournon et ses tours au milieu de paysages magnifiques.

14h30 : Visite de la Cité du Chocolat Valrhona et atelier dégustation.

Fin du séjour

Le séjour débutant le 22 mai à 9h, il vous est possible de réserver une **nuitée supplémentaire** (nuit + petit déjeuner). L'option est disponible lors de la réservation de votre séjour.

Pour les personnes ne souhaitant participer qu'à **une seule journée**, merci de contacter le coach (rubrique contact)

Equipements

Bâtons MN (prêt possible sur demande), sac à dos pour le transport de vos pique-niques et boissons, chaussures adaptées tout terrain, vêtement imperméable en cas de pluie.

ENCADREMENT

Le séjour est organisé et encadré par notre Coach Athlé Santé **Gaël Gouma**. Retrouvez son portrait en cliquant [ICI](#)

C



4

T

S

A

Un Coach Athlé Santé (CAS) est un **éducateur sportif** qui a pour mission de proposer des **activités loisir-santé adaptées aux besoins et aux envies de chacun** avec des contenus **sur mesure**. Il élabore des **plans d'entraînement** personnalisés, met en place des pratiques d'**entretien de la forme** et de **développement des qualités physiques**. Il distille également de précieux conseils en matière d'hygiène de vie et de diététique.

Ses compétences s'exercent dans les domaines de la **marche nordique**, l'**accompagnement running**, la **condition physique**, la **remise en forme**.

Source : www.athle.fr

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

HOTEL

Les 2 Coteaux***, hôtel de charme au bord du Rhône, vous accueillera pour ce séjour.

Chambres avec vue imprenable sur le Rhône et sur la colline de l'Hermitage, dont les vignobles disposés en étage forment un motif géométrique aux couleurs changeantes, selon les saisons. L'hôtel dispose d'un bar à vin.

Les 2 Coteaux - 18 rue Joseph Peala - 26600 Tain l'Hermitage

RESTAURATION

Seuls les repas du midi seront à votre charge (sous forme de pique-nique).

Sont inclus dans le séjour :

Samedi soir : Brasserie **le Quai**, au bord de l'eau et avec vue directe sur Tournon et les vignobles, savourez le temps qui s'écoule paisiblement. A l'intérieur du restaurant, place à la convivialité dans une salle à manger moderne et chaleureuse. Boissons non comprise.

Brasserie Le Quai - 17 rue Joseph Peala - 26600 Tain l'Hermitage

Dimanche soir : **Fief de Gambert**, Cocktail Dînatoire premium proposé par la maison Gambert, restaurant bistronomique. Une terrasse dans un havre de paix avec vue à 360° sur le vignoble.

Fief de Gambert - 2 Rue de la Petite Pierrelle, 26600 Tain-l'Hermitage

CAVE DE TAIN & CITE DU CHOCOLAT

La Cave de Tain

Créée en 1933 par Louis Gambert de Loche elle s'affirme aujourd'hui comme un fleuron de la vallée du Rhône septentrionale sur ses crus de prestige.

Elle possède même ses propres vignes (22 hectares) sur la colline de l'Hermitage). La visite de la cave sera assurée par une oenologue, une étape durant laquelle vous découvrirez les différentes étapes de vinification et bien sûr la visite de la boutique.

La Cité du Chocolat Valrhona

Entrez dans le monde merveilleux du chocolat. Un parcours interactif où vous jouerez de vos sens pour vous familiariser avec le produit, de la fève au produit fini. Vous participerez à un atelier dégustation où le chocolat noir, lait, blanc et blond n'aura plus de secret pour vous.

TARIFS ET PAIEMENTS

Le tarif* de lancement est réservé aux licenciés/adhérents (FFA, Athlévents, Bien-Etre Santé Mouvement et groupes CE)

Prix Licencié : 377,00€

Prix non licencié : 419,00€

Supplément chambre single : 62,00€

Nuitée supplémentaire du 21 au 22/05 **base chambre double** + pique-nique du samedi midi : 68,00€/personne

Nuitée supplémentaire du 21 au 22/05 **chambre single** + pique-nique du samedi midi : 99,00€/personne

2 Paniers pique-nique (dimanche midi + lundi midi) : 23,00€/personne

5/6

Vous pouvez payer par CB, chèques, chèques vacances ou virement bancaire.
A la réservation et pour tous les types de paiements, un premier acompte de 30% vous sera demandé.
Au moment de votre réservation et de la validation de votre dossier, nous vous proposerons systématiquement une option de paiement échelonné (sans frais) pour solder votre séjour.

*hors frais de dossier et assurance annulation

MESURES COVID-19

Le séjour sera réalisé en prenant en compte les mesures sanitaires du moment, tant au niveau des activités physiques que sur votre lieu de résidence où l'hébergeur aura pris toutes les mesures nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

N'oubliez pas de vous munir de masques et de gel hydroalcoolique (non fournis).

En cas d'annulation du séjour due aux mesures gouvernementales, le montant vous sera intégralement remboursé, sans frais.

Le prix comprend :

- L'hébergement, base chambre double
- Le restaurant du vendredi soir, le cocktail dînatoire du samedi soir
- La visite de la Cave de Tain et la dégustation de vins
- La visite et l'atelier de la Cité du Chocolat
- Les activités sportives
- La traversée bateau du samedi matin
- L'encadrement par un coach diplômé

Le prix ne comprend pas :

- Le transport A/R de votre domicile au lieu d'hébergement
- Les repas des samedi, dimanche et lundi midi
- Les dépenses personnelles
- Le supplément chambre single (62€)
- La nuit supplémentaire du 21/05 au 22/05 nuit+petit déjeuner (68€/personne base chambre double - 99€ base chambre single)
- Les frais de dossier (10€/personne hors groupe CE)
- L'assurance annulation (3% du montant du séjour)